



BIRMANIA E BANGKOK

DAL 3 AL 15 NOVEMBRE 2019
PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNO 1. 3 NOVEMBRE: CAGLIARI - ROMA

Incontro dei partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo di linea non diretto per Yangon. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 2. 4 NOVEMBRE: YANGON

Arrivo a Yangon alle 08:45, disbrigo delle formalità doganali, incontro con guida e autista e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e tempo a disposizione. Al pomeriggio visita guidata di Yangon, simbolo del rinnovamento economico e artistico che il paese ha intrapreso. Dal vivace centro della città allo storico e vivace quartiere coloniale, questo è un buon punto di partenza per conoscere la cultura del Myanmar. Il tour della città comprende: la pagoda Chaukhtatgyi, un colossale Buddha sdraiato, la chiatta Karaweik Hall Royal sul lago reale per la sosta fotografica, il centro città di Yangon con la pagoda Sule e l'edificio coloniale, China Town con la Pagoda di Shwedagon famosa in tutto il mondo. Suggestiva la luce del sole sulla cupola dorata al tramonto. Pernottamento a Yangon.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 3. 5 NOVEMBRE: YANGON – VOLO A MANDALAY – AMARAPURA - MANDALAY

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo a Mandalay. All'arrivo, trasferimento in auto alla vecchia capitale: Amarapura, famosa per i suoi laboratori di tessitura. Poi visita del Monastero di Mahagandayone, il famoso centro di educazione buddista per diventare un monaco. Nel pomeriggio proseguimento verso la pagoda di Mahamuni, famosa per la sua statua di bronzo ricoperta di foglie d'oro, e visita di laboratori di foglie d'oro al Monastero di Shwenandaw, con le sue splendide sculture in legno. Il percorso continua con la magnifica pagoda di Kuthodaw, conosciuta come "il più grande libro del mondo" grazie alle sue lastre di marmo ricoperte di scritture buddiste. Infine il tramonto e le viste panoramiche della città dalla cima del Mandalay Hill. Pernottamento in hotel.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.



GIORNO 4. 6 NOVEMBRE 2019: MANDALAY – AVA – SAGAING - MANDALAY



Dopo la prima colazione trasferimento in auto al sito di Ava, l'ex capitale reale a sud di Mandalay. Dopo una breve corsa in barca, giro in slitta trainata da cavalli per visitare Ava e dintorni: il monastero di teak Bagaya, l'altro monastero in mattoni Mè-Nu Okkyaung, il sito dell'antico palazzo con la sua torre di osservazione Nan-Myint ed alcuni edifici religiosi. Successivamente passeggiata a Sagaing Hill per ammirare le sue centinaia di pagode; specialmente la Soon-U-Ponnya-Shin, da dove si ha una vista panoramica della regione e del fiume Irrawaddy. Nel tardo pomeriggio giro sul famoso **ponte U Bein** (1.2 km), il ponte in teak più famoso del paese, con il suo magico tramonto. Pernottamento in hotel a Mandalay.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 05. 07 NOVEMBRE: MANDALAY – MONYWA

Dopo la prima colazione partenza in auto privata per **Monywa**, la capitale del nord-ovest del paese (137 km / circa 3 ore di viaggio). Sulla strada visita del tempio Thanboddhay, dove ci sono più di 582.000 rappresentazioni di Buddha. Successivamente sosta in un imponente santuario religioso: il Boddhi-Ta-Htaung, che ha migliaia di alberi di Banyan con statue di Buddha ai loro piedi. Il Buddha sdraiato è lungo quasi 100 metri e il Buddha in piedi è alto 129 metri. Pernottamento in hotel a Monywa.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 06. 08 NOVEMBRE: MONYWA – PAKKOKU - BAGAN

Dopo la colazione visita delle grotte e del Buddha intagliato nella roccia arenaria del sito di **Po Winung**. Le pareti sono decorate con murales raffiguranti scene tradizionali buddist. Quindi trasferimento al porto di **Pakkoku** (140 km / circa 3 ore). Imbarco a bordo di una barca privata e tranquilla discesa sul fiume Irrawaddy (circa 2 ore), attraversando paesaggi panoramici fino a Bagan. Incontro con la guida e trasferimento in hotel. Pernottamento.



Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 07. 09 NOVEMBRE: BAGAN



Dopo la colazione visita di Bagan, chiamata "la vallata delle mille pagode" e uno dei più ricchi siti archeologici dell'Asia: il colorato mercato di Nyaung U, la Pagoda di Shwezigon (la più venerata di Bagan), il Tempio di Ananda, il monastero di Ananda Okkyaung, uno degli ultimi monasteri in mattoni coi suoi magnifici dipinti del 18 ° secolo, ed infine un laboratorio di lacca. Quindi, a cavallo, trasferimento in un luogo ideale per ammirare il tramonto. Pernottamento in hotel.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 08. 10 NOVEMBRE: BAGAN – HEHO - LAGO INLE

Dopo la colazione spostamento all'aeroporto di Bagan per il volo per Heho. All'arrivo trasferimento in auto privata a Nyaung Shwe, un'affascinante città sulle rive del lago. Visita del monastero **Shwe-Yan-Pyay**, costruito in tek e animato da monaci e novizi. Scoperta del lago Inle in battello, con i suoi meravigliosi giardini galleggianti (coprono circa un quarto dell'area lacustre), i villaggi galleggianti e i diversi gruppi etnici della regione. Il sorprendente metodo utilizzato dai pescatori



tradizionali del lago sedurrà il viaggiatore, insieme alla bellezza pacifica del lago. La visita proseguirà con il superbo monastero di Nga Phye Chaung (costruito in legno mescolando l'architettura in stile Shan, tibetano, Bagan e Inwa). Quindi la pagoda di Phaung Daw Oo e le sue 5 statue di Buddha rivestite d'oro. La giornata continuerà con una gita in barca in un villaggio sull'acqua per scoprire lo stile di vita del lago. Infine, visita agli incredibili laboratori artigianali di seta e argento. Pernottamento in hotel al lago Inle (o) a Nyaung Shwe.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 09. 11 NOVEMBRE: INDEIN - INLE



Dopo la prima colazione visita del mercato dei cinque giorni. È un must perché è il punto di incontro per le minoranze che vivono intorno al lago. Questo nome deriva dal fatto che questo mercato di strada si sposta da una città all'altra per cinque giorni! Successivamente immersione nella storia con la visita di tutte le pagode di Pa-O in Indein, poi una tradizionale fabbrica di sigari "cheroots" e un laboratorio di costruzione di canoe in teak. Pernottamento in hotel al lago Inle (o) a Nyaung Shwe.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 10. 12 NOVEMBRE: INLE – HEHO - YANGON

Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto di Heho per il volo per Yangon. All'arrivo visita alla Pagoda di Botahtaung, al molo di Nanthida per osservare il traffico sul fiume Yangon. Qui ormeggiano le navi da crociera di lusso. Avanzamento verso il centro città di Yangon con il Museo Nazionale. Di pomeriggio visita al campo degli elefanti bianchi. Shopping presso i negozi di gemme e artigianato. Visita al mercato Bogyoke Aung San (Scott) dove è possibile acquistare molti souvenir. Pernottamento a Yangon.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 11. 13 NOVEMBRE: YAGON - BANGKOK

Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto per il volo a Bangkok. Dopo il ritiro dei bagagli incontro al GATE 3 con il nostro assistente aeroportuale in inglese. Trasferimento in hotel con guida ed autista. Il nostro assistente italiano vi attende nella Lobby o vi chiama per un appuntamento. Alle 12:00 incontro con la guida in italiano e trasferimento al ristorante Riverside Cafe - Ling Nam (o similare) per il pranzo. A seguire mezza giornata di visita che include il Palazzo Reale e dei 2 principali templi di Bangkok: il Wat Pho e il Wat Trimitr. Rientro in hotel alle 17:30 circa. In serata partenza per la crociera serale con cena. Al termine rientro in hotel e pernottamento. Attenzione: le camere sono garantite a partire dalle 14:00.



Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.

GIORNO 12. 14 NOVEMBRE 2019: BANGKOK

Prima Colazione in Hotel. Alle 08:00 Incontro con la Guida in Italiano e partenza per la visita di alcune attrazioni a sud di Bangkok: il Mercato Galleggiante di DamnenSaduak e SamphranRiverside, dove si pranza e si osservano attività tipiche oltre ai magnifici giardini. Rientro in hotel alle 17:00 Circa. Alle 18:00 Check Out. Alle 19:00 Trasferimento al The Royal Dragon Restaurant (<http://www.royal-dragon.com/>) per una piacevole cena. Al termine trasferimento in aeroporto, arrivo intorno alle 21:30. Imbarco sull'aeromobile per il volo non diretto per Roma.

Pranzo e cena al ristorante locale. Cibi locali. Bevande non incluse. Comprende guida e autista.



GIORNO 13. 15 NOVEMBRE 2019: ROMA

Arrivo a Roma e fine dei servizi.



LISTA DI HOTEL

Città	Lista di hotel
YANGON	<u>Taw Win Garden Hotel***</u> Deluxe (45 Pyay Road Dagon Township, Yangon Tel: +951 8600 080)
MANDALAY	<u>Hotel ShwePyi Thar****</u> Deluxe (No.B-8, Bet 31 & 32st, PyinOo Lwin Road, Chan Aye Thar Zan Township, Mandalay, Myanmar Tel: (+)95 2 2844401~9))
MONYWA	<u>Monywar Win Unity Hotel***</u> Deluxe (Bogyoke Road, Yone Gyi Quarter, Kantharyar, Monywa Township, Sagain Division, Myanmar Tel: 95-71-22438)
BAGAN	<u>Thiripyitsaya Sanctuary Resort****</u> Deluxe Classic (Bagan Archeological Zone, Old Bagan Mandalay Division, Myanmar Tel: 09-9644-60048)
INLE	<u>Pristine Lotus Hotel****</u> Floating Duplex (Khaung Daing Village, Nyaung Shwe, Inle, Myanmar Tel: +(95-9) 519 7770)
BANGKOK	<u>Century Park****</u> Superior (9 Ratchaprarop Road, Pratunam-Victory Monument Bangkok 10400, Thailand Tel: Tel : (66) 02-246 7800, 02-640 0630)



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 20 PARTEC.) € 2.750,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA (disponibilità limitata) € 595,00.

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo di linea non diretto da Roma in classe economica;
- Voli domestici Yangon/Mandalay, Bagan/Heho, Heho/Yangon in categoria economy;
- Sistemazione in hotel di 1ª categoria;
- Pasti come da programma;
- Accompagnatore dall'Italia;
- Bus privato e guida in lingua italiana durante il tour;
- Ingressi ai monumenti indicati nel programma;
- Assicurazione medico/bagaglio (massimale € 50.000,00) e annullamento viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali € 170,00 per persona;
- Quota di iscrizione € 50,00;
- Volo Cagliari Roma A/R con Alitalia € 150,00;
- Visto di ingresso in Birmania circa € 50,00;
- Pasti dove non espressamente indicato;
- Bevande durante i pasti indicati;
- Mance per guida e autista obbligatorie (€ 60,00 per persona, da consegnare al momento della partenza);
- Facchinaggio, gli extra di natura personale e quanto non espressamente indicato.

NOTA

La quotazione è calcolata sul cambio attualmente in vigore di 1 Euro = Usd 1,13.

Nel caso il tasso di cambio dovesse subire variazioni saremo costretti a rivedere le ns. quotazioni.

DOCUMENTI E VISTI

Per l'ingresso in Birmania è necessario il visto d'ingresso, per l'ottenimento del quale è necessario il passaporto (con almeno 2 pag. libere) in originale, 2 fototessera e il modulo consolare debitamente compilato. Il passaporto è personale, pertanto il titolare è responsabile della sua validità e l'agenzia organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile per mancata partenza, interruzione del viaggio, etc. addebitabile a irregolarità dello stesso. Nessun visto è richiesto per l'ingresso in Thailandia.

